

- Emergenza Sanitaria Coronavirus -

MISURE IGIENICO-SANITARIE:

Ai sensi del DPCM del 10/04/2020

**Decreto Presidenza del Consiglio dei Ministri
Allegato 4)**

- a) **lavarsi spesso le mani.** Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, **soluzioni idroalcoliche** per il lavaggio delle mani;
- b) **evitare il contatto ravvicinato** con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c) **evitare abbracci e strette di mano;**
- d) mantenimento, nei contatti sociali, di una **distanza interpersonale di almeno un metro;**
- e) **igiene respiratoria** (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- f) **evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri**, in particolare durante l'attività sportiva;
- g) **non toccarsi occhi, naso e bocca** con le mani;
- h) **coprirsi bocca e naso** se si starnutisce o tossisce;
- i) **non prendere farmaci antivirali e antibiotici**, a meno che siano prescritti dal medico;
- l) **pulire le superfici con disinfettanti** a base di cloro o alcol;

Ai sensi dell'Ordinanza n. 521 del 04/04/2020

Regione Lombardia

Art. 1), punto 1.1

- a) **Ogniquale volta ci si rechi fuori dall'abitazione**, vanno adottate tutte le misure precauzionali consentite e adeguate a proteggere sé stesso e gli altri dal contagio, utilizzando la **mascherina** o, in subordine, qualunque altro indumento a copertura di naso e bocca, contestualmente a un **puntuale disinfezione delle mani**. In ogni attività sociale esterna deve comunque essere mantenuta la **distanza di sicurezza** interpersonale di almeno un metro;

Il Sindaco è incaricato di promuovere la massima diffusione delle presenti misure anche presso gli esercizi commerciali